



Quand la santé sexuelle parle de celle du cœur

Marion Courtassol / marion.courtassol@lnc.nc | Créé le 01.08.2018 à 05h30 | Mis à jour le 01.08.2018 à 08h18



Si la sexualité fait partie de la sphère intime de l'individu, elle a aussi une dimension sanitaire qui devrait être abordée en consultation médicale. Ph. DR

Prévention. Aborder la sexualité reste trop souvent délicat, à la fois pour les patients, mais aussi pour les médecins. Pourtant, certains dysfonctionnements peuvent être annonciateurs de problèmes de santé.

- **Une composante essentielle de la santé**

Le lien entre sexualité et santé n'a rien d'évident : c'est ce que constatent les docteurs Martine Noël et Isabelle Monchotte, médecins de santé publique et sexologues, bénévoles depuis 1996 à l'association Solidarité Sida. Et pourtant : « Pour l'Organisation mondiale de la santé, la santé sexuelle fait partie de la santé », rappelle le Dr Noël. « On peut proposer l'idée que la sexualité a plusieurs fonctions : une fonction de reproduction, bien sûr, mais aussi de plaisir et une dimension relationnelle et d'échange. Il y a toujours, pour nous sexologues, ces trois idées en tête sans exclusif », détaille le Dr Monchotte, qui poursuit en soulignant que « la sexualité est importante dans la relation de couple. Elle peut être ce qui nous unit, ce qui fait que l'on a un enfant, que l'on crée une famille, mais aussi ce qui peut nous déchirer... »

- **Ouvrir le dialogue**

Ce que remarquent aussi les deux praticiennes, c'est que le silence règne souvent à ce sujet lors des consultations chez un médecin. Or, « la sexualité, si elle fait évidemment partie de l'intime de l'individu, a également une dimension sanitaire. Il faut que les patients sachent qu'il est important pour leur santé d'oser dire à leur médecin s'ils rencontrent des problèmes sexuels. De même, la recherche de problème sexuel fait partie du bilan général de l'état de santé du patient à explorer par tout médecin. Pourquoi ? Parce qu'une sexualité épanouie contribue au bon équilibre d'une personne, mais également parce que l'exploration d'un trouble sexuel peut révéler l'existence d'un problème de santé plus général, encore silencieux. »

- **Des facteurs vasculaires**

Si les spécialistes enjoignent patients et médecins à ouvrir le dialogue, c'est en effet aussi car « certaines dysfonctions sexuelles sont prédictives de pathologies, notamment cardio-vasculaires : infarctus du myocarde, insuffisance artérielle, etc. », explique le Dr Monchotte.

« Par exemple, on sait désormais qu'un problème d'érection peut précéder de plusieurs années la survenue de problèmes cardio-vasculaires globaux. Détecter une dysfonction érectile chez l'homme permet de faire un bilan général et cardio-vasculaire et de prendre les mesures qui s'imposent, à temps. » Pour le Dr Noël : « C'est tout à fait logique car l'érection est un phénomène vasculaire. Quand un homme n'est pas en érection, les muscles de son pénis sont contractés en permanence. Pour permettre l'érection, il faut un relâchement de ces muscles autour des vaisseaux qui permet l'afflux de sang qui va faire se dresser le pénis. Mais ce sont des artères très fines. Il est donc normal que le trouble de l'érection chez un homme d'âge mûr puisse être un prédictif de futurs problèmes vasculaires, car ces petites artères sont des sortes de "sentinelles" en étant les premières touchées. »

- **La part entre physique et psychologique**

Au-delà de problèmes physiques, il reste que bon nombre de troubles sexuels ont une dimension psychologique, ou même relationnelle avec le ou la partenaire. « Le fait d'en parler à un médecin permet souvent de faire la part des choses, afin de mieux orienter les conseils et au besoin la prise en charge » souligne le Dr Noël.

Savoir +

**Les Dr Noël et Monchotte animeront un atelier « aborder la sexualité avec un patient » lors des Journées médicales calédoniennes des 20 et 21 septembre au centre Tjibaou. Organisées par l'association pour la formation médicale et la recherche du CHT, elles sont destinées aux professionnels de santé auxquels sont proposées 80 présentations en présence d'experts internationaux. Réservation sur [eticket.nc](http://eticket.nc) : forfait 5 000 francs pour les deux jours avec un déjeuner compris. Tout le programme sur Facebook : [Journées médicales calédoniennes](#) <sup>[1]</sup>.**

**Source URL:** <https://www.lnc.nc/article/nouvelle-caledonie/quand-la-sante-sexuelle-parle-de-celle-du-coeur>

**Links**

[1] [https://www.facebook.com/AFRMJMC/?ref=br\\_rs](https://www.facebook.com/AFRMJMC/?ref=br_rs)